

**便秘治療薬**

はじめての方はまず1錠から すぐれた効き目

第②類  
医薬品**カイベール<sup>®</sup>C****Kaibel**

時間がないからと、朝食を抜きにしたり便意を我慢したりすると、腸の運動・分泌に乱れが生じて便秘になってしまうこともあります。便秘は、肌あれ・吹出物・腹部膨満などの症状を伴うことがあり、気がのらない一日を過ごしてしまうことにもなります。カイベールCは、ピサコジルとセンノサイドの作用により自然に近いお通じが得られ、便秘に伴ういろいろな不快症状に対してもすぐれた効果をあらわします。はじめての方はまず1錠から効き目をお試しください。

**特長**

カイベールCはピンク色した小粒の糖衣錠で、のみやすく、しかもものむ人の症状に合わせ、錠数を調節して服用できます。カイベールCは腸溶性のコーティングが施しており、2つの成分が大腸に直接作用して確かな効果が期待できます。

**使用上の注意**

**⊗ してはいけないこと** (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください

**相談すること**

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 成分と作用 (1錠中)

成分	1錠中	主な作用
ピサコジル	5mg	大腸粘膜に直接作用して、便通を促します。
センノサイド	20mg	大腸粘膜およびアウエルパツハ神経叢に作用して腸の蠕動運動を改善し、かつ水分の吸収を抑制することにより便通を促します。

添加物として乳糖、パレインショデンブ、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ヒプロメロースフタル酸エステル、クエン酸トリエチル、ゼラチン、炭酸Ca、白糖、酸化チタン、カルナウバロウ、赤色3号、黄色5号を含有する。

### <成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがあります。これは主成分のセンノサイドによるものです。

## 効 能

○便秘 ○便秘に伴う次の症状の緩和:肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

## 用法・用量

次の用量を1日1回就寝前(又は空腹時)に服用してください。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	便通の具合や状態	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	2~3日便通がない時	1~2錠	1回
	4日以上便通がない時	2~3錠	
15才未満	服用しないこと		

### <用法・用量に関連する注意>

(1) 定められた用法・用量を厳守してください。

(2) 本剤は腸錠剤ですので、かんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。また、制酸剤又は牛乳と同時に服用しないでください。

(3) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのままのみ込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



○カイバールC服用の際にはコップ1~2杯の水と一緒に服用し、なるべく水分を多く摂取してください。

○寝る前にカイバールCを服用すると、寝ている間に大腸が動き、朝自然に近いお通じが得られます。作用があらわれる時間は、便秘の程度などによって個人差がありますので6~12時間後を目安に服用してください。

○便秘を予防するために、次のことに心がけてください。

- 日常生活を規則正しくし、毎朝排便する習慣をつけましょう。
- 果物や生野菜など繊維質の多い食物をとりましょう。
- 起床時に冷たい水や牛乳を飲み、排便をうながしましょう。
- 適度の運動を行い、運動不足にならないようにしましょう。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

## お問い合わせ先

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

アラクスお客様相談室 ☎ 0120-225-081

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26

受付：9:00~16:30(土・日・祝日を除く)

製品情報をホームページでご覧ください。 [www.arax.co.jp](http://www.arax.co.jp)

**ARAX**

株式会社 アラクス

〒460-0002

名古屋市中区丸の内三丁目2-26