

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

## 便秘薬

### 第2類医薬品

漢方処方「大黃甘草湯」製剤

# ハミノン® 漢方便秘薬

ハミノン漢方便秘薬は、便秘や便秘に伴う頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物等の症状を緩和する漢方処方の便秘薬です。

## 特長

- ハミノン漢方便秘薬は、便秘に古くから用いられている代表的な漢方処方「大黃甘草湯」を飲みやすい錠剤にしたものです。
- 甘草が大黃の作用をコントロールし、大腸の運動をととのえおだやかな効き目を現します。
- おやすみ前に服用しますと、通常は睡眠を妨げることなく翌朝にお通じがえられます。



## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください。  
5歳未満の乳幼児
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。  
他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。

### 👩 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。  
(4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。  
下痢
4. 5～6日間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

## 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和  
頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔

〈効能・効果に関連する注意〉

体力に関わらず、使用できます。

## 用法・用量

次の量を1日1回、就寝前に水又はお湯で、かまわずに服用してください。

年 齢	2～3日便通がない時	4日以上便通がない時
大人（15歳以上）	1錠～3錠	2錠～4錠
小児（5歳～14歳）	半錠～1錠半	1錠～2錠
5歳未満	服用しないでください	

ただし、便秘の症状には個人差がありますので、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら少しずつ増量(上記の最大量まで)又は減量してください。

### <用法・用量に関する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成 分

黄褐色の割線の入った錠剤で、4錠中に次の成分を含んでいます。

成 分	分 量
大黃甘草湯エキス末(2/5量)	400mg〔ダイオウ(大黃) 1600mg カンゾウ(甘草) 400mg より抽出〕

添加物として乳糖水和物、合成ケイ酸アルミニウム、結晶セルロース、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、ポビドン、クロスポビドン、タルク、ステアリン酸マグネシウムを含有しています。

### <成分に関連する注意>

- (1) 本剤服用中に、尿が橙色ないし赤色をおびることがありますが、これは本剤中のダイオウ(大黃)によるものですから心配ありません。
- (2) 本剤は生薬を用いた製品ですので、製品により錠剤の色が多少異なることがあります、薬の効果には変わりありません。

## 保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) ビンの中の詰め物は錠剤の破損防止用です。開封時にすててください。ただし乾燥剤はそのままビンに入れて保管してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。尚、使用期限内であっても、一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヶ月以内に服用してください。(箱とビンの〔開封年月日〕記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください)



## 便秘解消のアドバイス

1. 毎朝、一定時間トイレに入り、規則的な排便習慣をつけましょう。
2. 繊維質の多い野菜や果物、水分を多くとるよう心がけてください。
3. 適度な運動と、腹部のマッサージなどを心がけてください。
4. 起床時に、冷たい水または牛乳を飲んで腸の運動を促しましょう。



本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

堀井薬品工業株式会社 企画開発部 お客様相談室  
フリーダイヤル ☎0120-010-320

(06-6942-3485)

FAX 06-6942-1505

受付時間 9:00~17:40(土・日・祝日を除く)

ホームページ <http://www.horii-pharm.co.jp>

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

フリーダイヤル ☎0120-149-931

製造販売元



堀井薬品工業株式会社

大阪市中央区内淡路町1丁目2番6号