

この説明書は、お薬とともに保管し、  
使用の際には、よくお読みください。

ひとみ・すこやか

**Santen**

目の疲れ

コンタクトレンズ装着時の不快感に

第3類医薬品

目薬

# ソフトサンティア ひとみストレッチ®

目が重い・コンタクトがゴロゴロする…コンタクトをしている目は疲れがちです。

ソフトサンティア ひとみストレッチは、こりかたまった目のピント調節筋(毛様体筋)をほぐす成分\*1を二種類、最大濃度配合\*2しました。疲れた目の組織代謝を促進するビタミンB6も最大濃度配合\*2し、使い続けた目の疲れを改善します。

※カラーコンタクトレンズを除くすべてのコンタクトレンズ[ソフト・O2・ハード・ディスポーザブル(使い捨て)]を装着したまま点眼することができます。

\*1 ネオスチグミンメチル硫酸塩・ビタミンB12 \*2 一般用眼科用薬製造販売承認基準の最大濃度

目薬には、ソフトコンタクトレンズ装着中に使用できるものと使用できないものがあります。ソフトコンタクトレンズを装着したまま目薬を使用する場合は、外箱や添付文書を確認し、必ず、ソフトコンタクトレンズ装着中に使用できる目薬を使用しましょう。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください。

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (3) 次の症状のある人  
はげしい目の痛み
- (4) 次の診断を受けた人  
緑内障

2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
目	充血、かゆみ、はれ、しみて痛い

3. 次の場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください。

- (1) 目のかすみが改善されない場合
- (2) 2週間くらい使用しても症状がよくなる場合

## 用法・用量

1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

●次の注意事項をお守りください。

- (1) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2) 容器の先を、目やまぶた、まつ毛に触れさせないでください(目やにや雑菌などの混入のため、薬液が汚染または混濁することがあります)。また、混濁したものは使用しないでください。
- (3) 点眼用にのみ使用してください。
- (4) カラーコンタクトレンズの装着時は使用しないでください。

裏面につづく

## 開栓方法

肩口にとどく  
までまわすと…



点眼口にアナ  
があきます。



## 効能・効果

目の疲れ、ソフトコンタクトレンズまたはハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感、眼病予防(水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど)、目のかすみ(目やにの多いときなど)

## 成分・分量

成分	分量	はたらき
ビタミンB <sub>12</sub> (シアノコバラミン)	0.02%	毛様体筋の働きを活発にし、目の疲れを改善します。
ネオスチグミンメチル硫酸塩	0.005%	ピント調節機能改善作用により、目の疲れなどを改善します。
ビタミンB <sub>6</sub> (ピリドキシン塩酸塩)	0.1%	目の組織代謝を活発にします。

添加物として、エデト酸ナトリウム水和物、ホウ酸、ポビドン、等張化剤、pH調節剤を含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 使用するまでは、キャップをねじ込まないでください。
- (2) 直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管してください。  
製品の品質を保持するため、自動車の中や暖房器具の近くなど高温となる場所に放置しないでください。また、高温となる場所に放置したものは、容器が変形して薬液が漏れたり薬液の品質が劣化しているおそれがありますので、使用しないでください。
- (3) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (4) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (5) 他の人と共用しないでください。
- (6) 使用期限をすぎた製品は使用しないでください。また、使用期限内であっても、開栓後は約1ヶ月を目安に使用してください。
- (7) 保存の状態によっては、成分の結晶が容器の点眼口周囲やキャップの内側に赤くつくことがあります。その場合には清潔なガーゼで軽くふき取って使用してください。
- (8) 本剤の赤い色はビタミンB<sub>12</sub>(シアノコバラミン)の色です。  
点眼中に薬液がこぼれてシャツなどが着色した場合は、すぐに水洗いしてください。

**包装** 5mL×4本

### お問い合わせ先

商品の内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

**参天製薬株式会社「お客様相談室」**

電話番号 0120-127-023

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

お問い合わせ内容の正確性を期すため、また回答の質の維持・向上のため、お電話を録音させていただいております。

製造販売元 **参天製薬株式会社**  
大阪市北区大深町4-20