



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

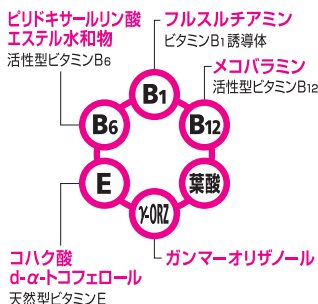
Takeda アリナミンEXゴールド

フルスルチアミン・ピリドキサルリン酸エステル水和物・メコバラミン製剤 葉酸配合

第3類医薬品

特徴

- アリナミンEXゴールドは、「タケダ」が開発したエネルギー産生に重要な働きをするビタミンB₁誘導体 フルスルチアミン、神経の機能維持に関与する活性型ビタミンB₆、ピリドキサルリン酸エステル水和物・活性型ビタミンB₁₂、メコバラミンを配合し、「つらい目の疲れ」「肩・首すじのこり」「腰の痛み」などの症状にすぐれた効果をあらわします。
- 体のすみずみの血液循環に関与する天然型ビタミンEを配合し、さらに葉酸、ガンマーオリザノールを配合しています。
- 服用しやすい黄色の糖衣錠です。



⚠️ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、食欲不振、腹部膨満感、胃部不快感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
軟便、下痢、便秘
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効能

次の諸症状の緩和

眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩・首すじのこり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

(裏面へ続く)

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	3回
15歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>
用法・用量を厳守すること。

成分 3錠(1日服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg)
ピリドキサルリン酸エステル水和物	60mg
メコバラミン	1,500μg
コハク酸d-α-トコフェロール	100mg
ガンマーオリザノール	10mg
葉酸	1mg

添加物：ケイ酸Ca、トウモロコシデンプン、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、ビタミンB₂、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、白糖

<成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、葉酸によるもので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓し、箱に入れて保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)服用のつどビンのフタをしっかりとめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田コンシューマーヘルスケア株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

タケダ健康サイト

検索

<https://takeda-kenko.jp>

製造販売元 武田コンシューマーヘルスケア株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号