

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるように大切に保管してください。

くしゃみ、鼻みず、鼻づまりに

特納用

アレルギー用薬

ポジナルEP錠

第2類医薬品

(エピナスチン塩酸塩製剤)

- ◆ポジナルEP錠は、医療用成分エピナスチン塩酸塩を配合したお薬です。
- ◆エピナスチン塩酸塩は、体内でアレルギー症状を引き起こす原因物質の放出を阻害する作用があり、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりといった症状を改善します。
- ◆1日1回就寝前の服用で作用を発揮します。

〔⚠ 使用上のご注意〕

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
(1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2) 15才未満の小児。
(3) 次の診断を受けた人。 肝臓病
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他のアレルギー用薬（皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む）、抗ヒスタミン剤を含む
有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等）
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気等があらわれることがあります。)
4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
5. 服用前後は飲酒しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 高齢者。
(4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) アレルギーによる症状か他の原因による症状かはっきりしない人。
(6) 気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎等の他のアレルギー疾患の診断を受けたことがある人。
(7) エピナスチン塩酸塩を10mg含有する医薬品から本剤に変更しようとしている人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、はれ、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感、腹痛、胃重感、胃もたれ感、腹部膨満感、食欲不振
精神神経系	めまい、不眠、頭痛、頭がボーッとする、しびれ感、悪夢、幻覚、幻聴
呼吸器	息苦しい
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難、頻尿、血尿、蛋白尿
その他	むくみ、ほてり、胸痛、痰がからむ、倦怠感、鼻づまり、月経異常、苦味を感じる、味覚が弱くなる、女性化乳房（男性に見られる女性のような乳房）、乳房が大きくなる

まれに裏面の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

(⇒裏に続きます)

草

症状の名称	症 状
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
血小板減少	血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの出血、青あざ等の出血症状があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
□のかわき、便秘、下痢、眠気
4. 1週間位服用（他のエピナスチン塩酸塩を含有する医薬品の服用期間を含む）しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
5. 症状の改善が見られても2週間（他のエピナスチン塩酸塩を含有する医薬品の服用期間を含む）を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

花粉、ハウスダスト（室内塵）等による次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

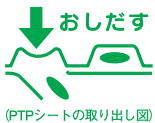
用法・用量

次の量を1日1回、就寝前に水又はぬるま湯で服用してください。

年令区分	1回量
成人（15才以上）	1錠
15才未満	❌ 服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 花粉等の季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。
- (3) 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



成分・分量

本品1錠（1日量）中
エピナスチン塩酸塩20mg
添加物：乳糖水和物、結晶セルロース、部分アルファー化デンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン

保管・取扱上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) お子さまの手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります）
- (4) 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。

消費者ご相談窓口

発売元 **テイカ製薬株式会社**

富山市荒川一丁目3番27号

製造販売元 **株式会社 廣昌堂** 富山県射水市水戸田2841

お客様相談窓口 **株式会社 廣昌堂** 電話0766-54-1007
受付時間：9時から17時（土・日・祝日を除く）